

Alte modalități de a-ți testa ochii



Ai nevoie de:

această carte
2 creioane



Testul cărții

Ține această carte la aproximativ 50 cm de față ta. Închide ochiul drept și privește crucea de mai sus cu ochiul stâng. Vei putea vedea punctul cu coada ochiului. Acum mută cartea încet înainte și înapoi. La un moment dat, punctul va dispărea complet! Încearcă și cu ochiul stâng închis. De data aceasta, uită-te la punct și va dispărea crucea!



Acest lucru se întâmplă deoarece celulele speciale fotosensibile sunt peste tot pe retină, cu excepția locului unde nervul optic se unește cu retina. Când lumina cade pe acest loc, nu o poți vedea. Se numește punctul mort. Acest lucru dovedește că nervul optic există (vezi diagrama de la pagina 10).

Testul creionului

Acest test simplu demonstrează că doi ochi sunt mai buni decât unul. Ține un creion în fiecare mână în lateral. Adu creioanele în dreptul ochilor și atinge cele două vârfuri. Ar trebui să fie ușor. Încearcă același lucru cu un ochi închis. Ai ratat? Este mult mai greu de apreciat cât de aproape sunt lucrurile doar cu un ochi.



Sfaturi de sănătate



Mergi la un control oftalmologic cel puțin o dată pe an. Dacă ai probleme cu vederea, de exemplu dacă ai dificultăți în a vedea ce este scris pe tabla din clasă, roagă-ți părinții să te ducă la un consult oftalmologic în cel mai scurt timp.

Ochii tăi devin mai buni la aproximarea vitezei mașinilor și a distanței față de tine pe măsură ce înaintezi în vârstă, deci copiii nu pot să aprecieze corect când este sigur să treacă strada. Fii atent întotdeauna pe unde mergi și folosește trecerea de pietoni pentru a traversa strada.



URECHEA

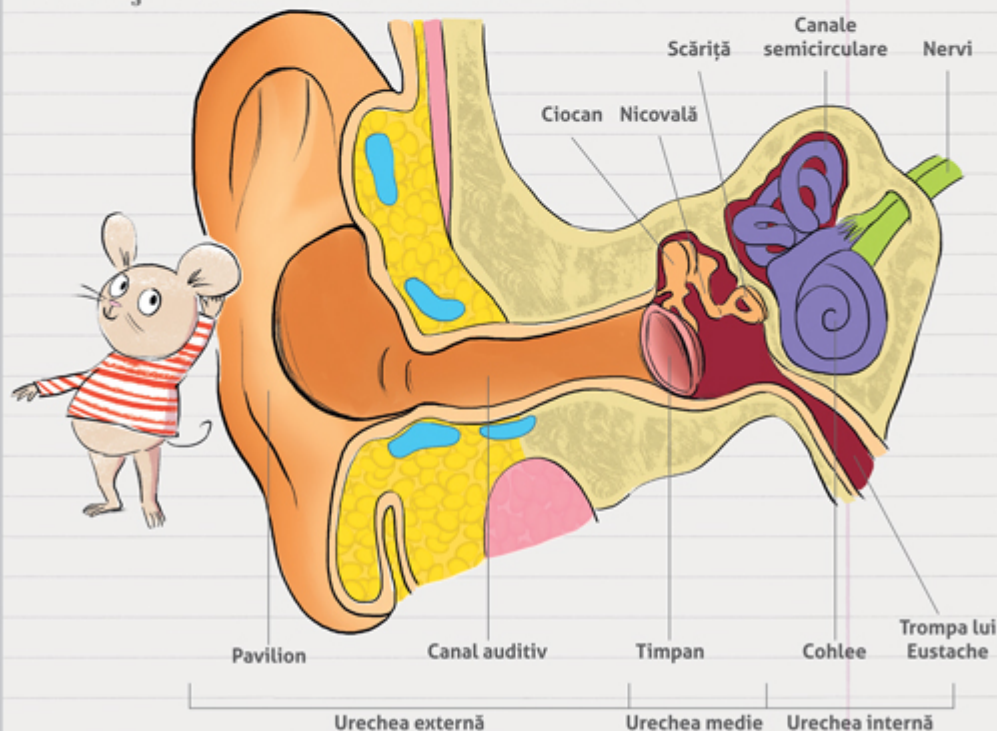
Toți știu unde au urechile, dar urechea pe care tu o vezi este doar partea exterioară dintre cele trei părți componente. Este cunoscută sub numele de urechea externă (pavilion) și permite sunetului să călătorească în craniu printr-un tub mic (canalul auditiv). La capătul tubului, sunetul lovește timpanul, făcându-l să vibreze.

Ai ajuns acum în urechea medie. Timpanul vibrează și lovește trei oscioare. Primul arată ca un ciocan, care lovește un os în formă de nicovală, care, la rândul său, lovește un os în formă de scăriță.

În cele din urmă, scărița lovește cohleea – ești acum în urechea internă. Cohleea este în formă de melc și este umplută cu lichid. Loviturile provoacă o undă în lichid și mișcă niște peri auditivi (cili). Mișcarea perilor trimite semnale nervoase către creier pentru a-i spune că ai auzit ceva.

Dar, pe lângă auz, urechea internă te ajută să îți menții echilibrul. Părțile buclate din urechea internă, numite canale semicirculare, sunt pline cu lichid care te ajută să simți când îți miști corpul – acest lucru te ajută să îți păstrezi echilibrul.

Privește în interiorul urechii tale



Examinarea urechilor



Încearcă aceste trucuri și sfaturi simple pentru a afla cum funcționează diferitele părți ale urechii. Jocul cu bilele de sticlă este unul pe care adulții (mai ales profesorii) te vor încuraja să îl încerci pentru că trebuie să fie liniște deplină. Cu toate acestea, cu cât este mai mult zgomot, cu atât este mai bine pentru activitatea timpanului!



Ai nevoie de:

- o eșarfă
- 2 bile de sticlă
- vas mic sau borcan cu capac de plastic
- folie alimentară
- castron mare din porțelan
- sare fină sau zahăr
- tavă de copt din metal
- lingură de lemn

Mișcă-ți urechile

Îți poți mișca urechile? Privește-te în oglindă și încearcă. Doar unii oameni pot, dar multe animale au urechi mari pe care le mișcă ușor – privește cât de mult se mișcă urechile unei pisici. Mișcarea le ajută pe pisici ca sunetul să intre direct în interiorul urechilor, astfel încât să audă mai bine și să știe de unde vine sunetul. Încearcă și tu! Ascultă un sunet slab, cum ar fi un ceas care ticăie sau bătăitul calculatorului. Acum, pune-ți mâinile în spatele urechilor, stând cu fața spre sunet – va fi mult mai tare.

Adevăr fascinant



Oasele din ureche au fost primele din corpul tău care au crescut la dimensiunea completă. Erau deja de mărime adultă înainte să te fi născut, dar sunt mici – cele mai mici oase din corpul tău –, le poți pune pe toate trei pe o monedă.